

PETER HESS®-Klangmethoden Zertifikat

Nancy Fontaine

hat die Weiterbildung

Emily Hess® Klangyoga Master

erfolgreich abgeschlossen. Sie hat sich damit qualifiziert für die professionelle Anwendung der Peter Hess® Klangmethoden in der Yoga-Praxis und ist berechtigt, die Berufsbezeichnung „Emily Hess® Klangyogamaster“ zu führen.



Zeitlicher Umfang

Die Gesamtausbildung umfasste 150 Stunden (Seminartage, Studium der Skripte und Fachliteratur, Transfer als Anwendungen in der Praxis, Verfassen einer Fallarbeit) inkl. Ausarbeitung der Hausarbeit und Reflexion und Supervision.

Mit erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung hat die Teilnehmerin die Qualifikation erlangt, Klangyoga individuell zu gestalten und anzuwenden und die Wirksamkeit von Klängen und Asanas sinnvoll und effektiv zu verbinden.

Inhalte der Weiterbildung waren: Grundlagen der Klangmethoden, Klanggestützte Meditation, Vertiefung und Erweiterung der Erfahrungen in Bezug auf die Wirksamkeit von Klängen, kompetente Anwendung von Klangschalen und Gongs in Bezug auf den Yoga Unterricht, Förderung des Rhythmusgefühls des Menschen durch den Einsatz des Gongs, restoratives Yoga mit dem Fokus auf gesundheitliche Beschwerden und körperliche Verspannungen, tiefenentspannende Yoga-Klangmassage



Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des Dachverbandes für Freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe.

Bruchhausen-Vilsen, 27.11.2024

Emily Hess
Gründerin der Klangpädagogik
und Klangyoga

Peter Hess
Entwickler der Klangmethoden

PETER HESS®-Klangmethoden

Hiermit wird die erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren der Weiterbildung mit dem Abschluss
Emily Hess® Klangyoga Master für

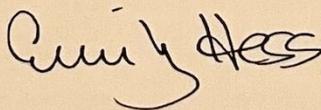
Nancy Fontaine

bescheinigt:

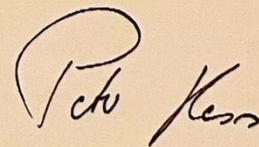
Inhalte der Ausbildungsseminare

- Klangmassage I – die eigene Mitte stärken
- Urvertrauen - Wandlung
- Emily Hess® - Klangyoga Teachertraining
- Klanggestützte Meditation Teil I
- Gong-Klangyoga
- Yoga-Klangmassage
- Supervision mit schriftlicher Ausarbeitung eines Workshops

Nancy Fontaine ist autorisiert Emily Hess® Klangyoga Workshops zu leiten.



Emily Hess
Gründerin der Klangpädagogik
und Klangyoga



Peter Hess
Entwickler der Klangmethoden

Bruchhausen-Vilsen, 27.11.2024